



خود سے پوچھنے والے سوالات جب پلان منتخب کرتے ہوئے

ہیلتھ پلانز کن وظائف کا احاطہ کرتے ہیں؟

مارکیٹ پلیس Marketplace میں صحت کے تمام منصوبے ”ضروری صحت کے فوائد“ پیش کیے جاتے ہیں، جو کہ 10 کیٹیگریز کی خدمات کا ایک سیٹ ہیں جس میں ہیلتھ انشورنس پلانز کا قانون کے مطابق ہونا ضروری ہے۔ یہ فوائد ڈاکٹر کی ملاقاتوں، نسخوں، ہسپتال میں داخلے، حمل وغیرہ جیسی چیزوں کا احاطہ کرتے ہیں۔

ہیلتھ پلانز دیگر فوائد جیسے بصارت، دانت اور کسی خاص مرض یا کیفیت کے لیے طبی نظم و نسق کے پروگرامز بھی پیش کر سکتے ہیں۔ تاہم، ہر ریاست میں خصوصی فوائد مختلف ہو سکتے ہیں۔ حتیٰ کہ ایک ہی ریاست میں، پلانز میں معمولی سا فرق ہو سکتا ہے۔ پلانز کا موازنہ کرتے وقت، آپ دیکھیں گے کہ ہر پلان کن فوائد کا احاطہ کرتا ہے۔ ہیلتھ پلانز کے احاطہ کیے گئے وظائف کے بارے میں مزید معلومات کے لئے [HealthCare.gov/coverage/what-marketplace-plans-cover/](https://www.healthcare.gov/coverage/what-marketplace-plans-cover/) ملاحظہ کریں۔

میں منصوبوں کا موازنہ کہاں کر سکتا ہوں؟

[HealthCare.gov/see-plans](https://www.healthcare.gov/see-plans) کو ویزٹ کریں۔ آپ کا زپ کوڈ (پوسٹ کوڈ) درج کرنے اور اپنے گھر اور آمدنی کے بارے میں چند بنیادی سوالات کے جواب دینے کے بعد، آپ اپنے ایریا میں دستیاب منصوبوں کا تخمینہ قیمتوں کے ساتھ موازنہ کر سکتے ہیں ان بچتوں کی بنیاد پر جن کے آپ اہل ہیں۔

ہیلتھ انشورنس مارکیٹ پلیس (Health Insurance Marketplace®) مختلف ضرورتوں اور بجٹوں کی تکمیل کے لیے پلان کی مختلف قسمیں پیش کرتا ہے۔ زیادہ تر لوگ ہیلتھ کوریج کو پہنچ میں لانے کے لیے بجت کے لیے اہل ہوتے ہیں۔ آپ اس بنیاد پر پلانز کا موازنہ کر سکتے ہیں کہ آپ کے لئے کیا اہم ہے، اور ایسی قیمت اور کوریج چن سکتے ہیں جو آپ کی ضروریات کے لئے مناسب ہو۔ مارکیٹ پلیس کوریج کی خریداری کرتے ہوئے خود سے درج ذیل سوالات پوچھیں۔

کیا میں مارکیٹ پلیس کوریج کے لیے ادائیگی میں مدد حاصل کر سکتا ہوں؟

مارکیٹ پلیس Marketplace کی درخواست پُر کرنے کے بعد، آپ کو پتہ چل جائے گا کہ آیا آپ نے بجت کے لیے کوالیفائی کیا ہے۔ اس سے پہلے، کہ آپ اپلائی کریں، یہ چیک کرنے کے لیے کہ آیا آپ اپنی آمدنی کی بنیاد پر بجت کے لیے اہل ہو سکتے ہیں [HealthCare.gov/lower-costs](https://www.healthcare.gov/lower-costs) پر جائیں۔ مارکیٹ پلیس Marketplace کی بجت میں آپ کے ماہانہ ہیلتھ انشورنس پریمیم کو کم کرنے کے لیے ٹیکس کریڈٹ شامل ہے اور اضافی بچتیں ان اخراجات کو کم کرنے کے لیے جو آپ طبی خدمات استعمال کرتے وقت ادا کرتے ہیں۔

اگر آپ نے حال ہی میں ہیلتھ کوریج کھویا ہے، تو آپ مارکیٹ پلیس Marketplace کے ذریعے کم لاگت، معیاری کوریج حاصل کر سکتے ہیں۔

میں پلان کیسے منتخب کروں؟

عام طور پر زیادہ پریمیومز (گولڈ اور پلاٹینم) والے پلان کے زمرہ جات میں قابل کٹوتی رقم کم ہوتی ہیں۔ جن زمرہ جات کے پریمیوم کم ہوں (برونز اور سلور)، ان میں قابل کٹوتی رقم زیادہ ہوتی ہیں۔

کون سا ہیلتھ پلان کیٹیگری میرے لیے کام کرے گا؟

- اگر آپ کو ڈاکٹر کے بہت سے وزٹس کی توقع ہے یا آپ کو باقاعدہ نسخے کی ضرورت ہے: آپ کے لئے گولڈ (Gold) یا پلاٹینم (Platinum) پلان بہتر ہو سکتا ہے۔ ان پلانز میں عام طور پر ماہانہ پریمیومز زیادہ ہوتے ہیں لیکن قابل کٹوتی رقم کم ہوتی ہیں۔
- اگر آپ باقاعدہ طبی خدمات استعمال کرنے کی توقع نہیں رکھتے اور باقاعدہ نسخے نہیں لیتے ہیں: آپ کے لئے سلور (Silver) یا برونز (Bronze) پلان مناسب ہو سکتا ہے۔ ان پلانز کی فی ماہ قیمت کم ہو گی لیکن قابل کٹوتی رقم زیادہ ہوں گی تو آپ پلان کی جانب سے ادائیگی شروع ہونے سے پہلے زیادہ ادائیگی کریں گے۔

اگر آپ آؤٹ آف پاکٹ اخراجات پر اضافی بچت کے لیے اہل ہیں، تو آپ کو اضافی بچت حاصل کرنے کے لیے سلور (Silver) پلان کا انتخاب کرنا چاہیے۔ اگر آپ اپنی آمدن کی بنیاد پر "قیمت کے اشتراک میں کم" کے اہل ہوں تو آپ نگہداشت وصول کرنے پر جیت سے ادا کیے جانے والے اخراجات، جیسا کہ قابل کٹوتی رقم اور مشترکہ ادائیگیوں پر بچت کر سکتے ہیں -- لیکن صرف سلور پلان میں اندراج کروانے کی صورت میں۔ یہ چیک کرنے کے لیے کہ آیا آپ بچت کے اہل ہیں، [HealthCare.gov/lower-costs](https://www.healthcare.gov/lower-costs) ویبٹ کریں۔

کیٹاسٹروفک ہیلتھ پلانز کیا ہیں؟

کیٹاسٹروفک ہیلتھ پلانز کے ماہانہ پریمیوم کم ہوتے ہیں اور قابل کٹوتی رقم بہت زیادہ ہوتی ہیں۔ خود کو بدترین صورتحال، جیسا کہ شدید بیمار یا زخمی ہونے کے حالات سے بچانے کے لیے یہ کم قیمت طریقہ ہو سکتے ہیں۔ لیکن آپ کو زیادہ تر معمول کے طبی اخراجات کی ادائیگی خود کرنی ہو گی۔

اگر آپ کی عمر 30 سال سے کم ہے تو آپ کیٹاسٹروفک پلان میں اندراج کروا سکتے ہیں۔ اگر آپ کی عمر 30 سال یا زائد ہے تو آپ صرف تب اس پلان کے زمرے میں اندراج کروا سکتے ہیں اگر آپ کسی مشکل صورتحال یا استطاعت کے استثنیٰ کے لیے اہل ہوں۔

استثنیٰ کے بارے میں مزید جاننے کے لیے [HealthCare.gov/health-coverage-exemptions/forms-how-to-apply](https://www.healthcare.gov/health-coverage-exemptions/forms-how-to-apply)

ملاحظہ کریں۔

پلان چنتے ہوئے اچھا طریقہ یہ ہے کہ اپنی نگہداشت صحت کی کل قیمتوں کے بارے میں سوچا جائے، نہ کہ صرف اس پریمیوم کے بارے میں جو آپ ہر ماہ انشورنس کمپنی کو ادا کرتے ہیں۔

طبی خدمات استعمال کرنے کے لیے آپ کتنی رقم ادا کرتے ہیں اس سے آپ کے سال بھر میں صحت کی دیکھ بھال کے کل اخراجات پر بڑا اثر پڑ سکتا ہے۔ نیچے دیے گئے پلانز اخراجات کا جائزہ لیں:

- قابل کٹوتی رقم: وہ رقم کو آپ پلان کی جانب سے ادائیگی شروع ہونے سے پہلے احاطہ کی گئی خدمات کے لیے ادا کرتے ہیں
- مشترکہ بیمہ: کو-انشورنس: سروس حاصل کرنے پر آپ جو کل لاگت ادا کرتے ہیں اس کا فیصد، جیسے کہ ایک عام دوا کے لیے 20% کی طرح
- مشترکہ ادائیگیاں: جب آپ کوئی سروس لیتے ہیں تو اس وقت آپ کی ادا کی گئی طے شدہ رقم، جیسا کہ \$25

[HealthCare.gov/see-plans](https://www.healthcare.gov/see-plans) پر درج ہر منصوبہ تخمینہ کل سالانہ

اخراجات دکھاتا ہے، جن کا حساب پلان کے پریمیوم (12 x ماہ)، کٹوتیوں، اور کو-پیمینٹس/کو-انشورنس کی ادائیگیوں کے ذریعے کیا جاتا ہے۔ شروع کرنے کے لیے، یہ مقداریں طبی خدمات کے درمیانے درجے کے استعمال پر مقرر ہیں۔ آپ اس بات کا بہتر اندازہ لگانے کے لیے کم یا زیادہ کو ایڈجسٹ کر سکتے ہیں کہ آپ کا گھر انہ ہر پلان کے ساتھ آنے والے سال میں صحت کی دیکھ بھال پر کتنا خرچ کر سکتا ہے۔

تیزی سے منصوبوں کا موازنہ کرنے کے لیے، آسان قیمتوں کے فلٹرز استعمال کریں۔ آسان قیمتوں کے نشان والے مارکیٹ پلیس Marketplace پلانز میں ایک جیسی کٹوتیاں، کو پیمینٹ/کو انشورنس، اور آؤٹ آف پاکٹ کی زیادہ سے زیادہ حدیں ہوتی ہیں۔ آپ کی کٹوتی تک پہنچنے سے پہلے ان میں کچھ فوائد بھی شامل ہیں۔ آپ صرف فوری نگہداشت، ڈاکٹر اور سپیشلسٹ ویزٹ، اور عام اور ترجیحی دوائیوں جیسی خدمات کے لیے کو پیمینٹ ادا کریں گے۔

پلانز کے کون سے مختلف درجات یا زمرہ جات موجود ہیں؟

مارکیٹ پلیس پلانز کے 4 زمرے ہیں: برونز (Bronze)، سلور (Silver)، گولڈ (Gold) اور پلاٹینم (Platinum) کیٹاسٹروفک پلان ہیلتھ پلان کا پانچواں زمرہ ہیں جو کچھ لوگوں کے لیے دستیاب ہیں۔ ہیلتھ پلان کے یہ زمرہ جات اس بات پر مبنی ہیں کہ آپ اور آپ کا پلان آپ کی نگہداشت صحت کے اخراجات کو کیسے بانٹتے ہیں۔ ان کا آپ کو ملنے والی نگہداشت کے معیار سے کوئی تعلق نہیں ہوتا۔

ہیلتھ پلان کی کوالٹی ریٹنگ کیا ہے؟

ہر پلان کے لیے کوالٹی ریٹنگ (یا "اسٹار" ریٹنگ) کا استعمال کرتے ہوئے مارکیٹ پلیس Marketplace میں ہیلتھ پلانز کا موازنہ کریں۔ منصوبوں کی درجہ بندی 1-5 کے پیمانے پر کی جاتی ہے۔ یہ نمرے آپ کو ایک معروضی تصویر فراہم کرتی ہیں کہ کس طرح ہر پلان کا معیار آپ کی حالت اور پورے ملک میں مارکیٹ پلیس Marketplace کے دوسرے منصوبوں سے موازنہ کرتا ہے۔ فائو سٹار کا مطلب ہے کہ پلان کا معیار اعلیٰ ترین ہے۔ کچھ معاملات میں، سٹارز کی درجہ بندی دستیاب نہیں ہوسکتی ہے، جیسے کہ جب پلانز نئے ہوں یا ان کا اندراج کم ہو۔ سٹارز کی درجہ بندی کی کمی کا مطلب یہ نہیں ہے کہ پلانز کی معیار کی درجہ بندی کم ہے۔ سٹارز کی درجہ بندی کے بارے میں مزید معلومات کے لیے، [HealthCare.gov/quality-ratings](https://www.healthcare.gov/quality-ratings) کو وزٹ کریں۔

سوالات؟ مدد موجود ہے۔

- مزید معلومات کے لئے [HealthCare.gov/choose-a-plan](https://www.healthcare.gov/choose-a-plan) یا درخواست دینے سے پہلے پلان اور قیمتیں دیکھنے کے لئے [HealthCare.gov/see-plans](https://www.healthcare.gov/see-plans) ملاحظہ کریں۔
- اپنے علاقے میں کوئی ایسا تلاش کریں جو آپ کی [HealthCare.gov/find-assistance](https://www.healthcare.gov/find-assistance) میں مدد کرسکے۔
- مارکیٹ پلیس کال سنٹر سے **1-800-318-2596** پر رابطہ کریں۔ TTY صارفین **1-855-889-4325** پر کال کر سکتے ہیں۔

کیا مجھے مارکیٹ پلیس سے دانتوں کی کوریج مل سکتی ہے؟

کچھ ہیلتھ پلانز میں دانتوں کی کوریج پیش کی جاتی ہے لیکن سب میں نہیں۔ اگر آپ کو دانتوں کی کوریج کی ضرورت ہے اور آپ کا پلان یہ پیش نہیں کرتا تو آپ کسی ہیلتھ پلان میں اندراج کے ساتھ ہی دانتوں کے علیحدہ پلان میں بھی اندراج کروا سکتے ہیں۔ دانتوں کے کچھ پلانز صرف بچوں کا احاطہ کرتے ہیں اور دیگر فیملیز کا احاطہ کرتے ہیں۔ آپ کو پلان کی تفصیلات کا جائزہ لے کر یقینی بنانا چاہیے کہ پلان میں آپ کی مرضی کے وظائف شامل ہوں۔

تمام پلانز کے لئے 18 سال اور کم عمر بچوں کو دانتوں کی کوریج فراہم کرنا لازمی ہے۔ اگر آپ بچت کے لیے اہل ہیں اور مارکیٹ پلیس Marketplace ہیلتھ پلان میں اندراج کرتے ہیں جس میں بچوں کے لیے دانتوں کی کوریج شامل نہیں ہے، تو کوئی بھی غیر استعمال شدہ بچت آپ کے بچے کے لیے دانتوں کے علیحدہ منصوبے پر لاگو ہوگی۔

کیا میرے موجود ڈاکٹر اور نسخے کی ادویات کا احاطہ کیا جائے گا؟

جب آپ مارکیٹ پلیس کے پلانز کا موازنہ کریں گے تو آپ کے پاس اپنے ڈاکٹر، طبی ادارے اور نسخے کی ادویات درج کرنے کا آپشن ہو گا۔ جب آپ پلانز دیکھتے ہیں، تو آپ دیکھیں گے کہ کیا ہر پلان میں ڈاکٹروں، طبی سہولیات، اور نسخے کی دوائیں شامل ہیں جو آپ نے درج کی ہیں۔

قابل رسائی فارمیٹ، جیسے کہ بڑے حروف، بریل، یا آڈیو میں مارکیٹ پلیس کی معلومات حاصل کرنے کا حق ہے۔ آپ کو ایسی صورت میں شکایت درج کرانے کا بھی حق ہے اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کے خلاف امتیازی سلوک کیا گیا ہے۔

مزید معلومات کے لیے [CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/CMSNondiscriminationnotice](https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/CMSNondiscriminationnotice) ملاحظہ کریں، یا مارکیٹ پلیس کال سینٹر کو کال سنٹر کو **1-800-318-2596** پر کال کریں۔ TTY صارفین **1-855-889-4325** پر کال کر سکتے ہیں۔