



Հարցեր, որոնք պետք է ուղղեք ինքներդ ձեզ ծրագիր ընտրելիս

Health Insurance Marketplace®-ը (Առողջության ապահովագրական շուկա) առաջարկում է տարատեսակ ապահովագրական ծրագրեր տարբեր կարիքներ ու ֆինանսական հնարավորություններ ունեցող անձանց պահանջները բավարարելու համար: Մարդկանց մեծ մասը պայմանունակ է տնտեսված միջոցների համար՝ իրենց առողջապահական ծածկույթը մատչելի դարձնելու նպատակով: Դուք կարող եք համեմատել պլանները՝ հիմնվելով Ձեզ համար կարևորի վրա և ընտրել այն գինը և ծածկույթը, որը համապատասխանում է Ձեր կարիքներին: Marketplace-ից ծածկույթ ձեռք բերելիս տվեք Ձեզ հետևյալ հարցերը:

Կարո՞ղ եմ օգնություն ստանալ Ապահովագրական շուկայի ապահովագրական ծածկույթի համար վճարելիս:

Marketplace-ի դիմում լրացնելուց հետո Դուք կտեղեկանաք՝ արդյոք Դուք իրավասու եք օգտվել խնայողություններից: Նախքան դիմել այցելեք [HealthCare.gov/lower-costs](https://www.healthcare.gov/lower-costs) կայքը՝ ստուգելու համար, արդյոք Դուք իրավասու եք օգտվել խնայողություններից՝ ելնելով Ձեր եկամտից: Marketplace-ի խնայողությունները ներառում են հարկային վարկ՝ Ձեր ամսական առողջապահական ապահովագրավճարները նվազեցնելու համար և լրացուցիչ խնայողություններ՝ նվազեցնելու բժշկական ծառայություններից օգտվելիս Ձեր վճարած ծախսերը:

Եթե Դուք վերջերս կորցրել եք առողջապահական ծածկույթը, Դուք կարող եք ստանալ ցածր գնով, որակյալ ծածկույթ Marketplace-ի միջոցով:

Ի՞նչ առավելություններ են ներառում առողջապահական ծրագրերը:

Marketplace-ի բոլոր առողջապահական ծրագրերն առաջարկում են «եական առողջապահական առավելություններ», որոնք ծառայությունների 10 կատեգորիաների փաթեթ են, որոնք առողջապահական ապահովագրական ծրագրերը պետք է հատուցեն ըստ օրենքի: Այս նպաստները փոխհատուցում են այնպիսի ծառայությունների դիմաց, ինչպիսիք են՝ բժշկի այցելությունները, դեղատոմսերը, հիվանդանոցային բուժումը, հղիությունը և այլն:

Առողջապահական պլանները կարող են առաջարկել այնպիսի նպաստներ, ինչպիսիք են տեսողության, ատամնաբուժական կամ բժշկական հսկողության ծրագրեր՝ կոնկրետ հիվանդության կամ վիճակի համար: Այնուամենայնիվ, որոշակի նպաստներ կարող են տարբերվել՝ ըստ նահանգի: Նույնիսկ միևնույն նահանգում ապահովագրական պլանների միջև կարող են լինել չնչին տարբերություններ: Ապահովագրական պլանները համեմատելիս Դուք կտեսնեք, թե յուրաքանչյուր ապահովագրական ծրագիր ինչ առավելություններ է առաջարկում: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար այցելեք [HealthCare.gov/coverage/what-marketplace-plans-cover](https://www.healthcare.gov/coverage/what-marketplace-plans-cover):

Որտե՞ղ կարող եմ համեմատել ծրագրերը:

Այցելեք [HealthCare.gov/see-plans](https://www.healthcare.gov/see-plans) կայք: Ձեր փոստային ինդեքսը մուտքագրելուց և Ձեր ընտանիքի և եկամտի վերաբերյալ մի քանի հիմնական հարցերի պատասխանելուց հետո կարող եք Ձեր տարածքում առկա ծրագրերը համեմատել գնահատված գների հետ՝ հիմնվելով Ձեզ հասանելի խնայողությունների վրա:

Ինչպե՞ս ընտրեմ պլան:

Պլան ընտրելիս լավ կլինի մտածել ոչ միայն այն ապահովագրավճարի, որը Դուք ամեն ամիս պետք է վճարեք Ձեր ապահովագրական ընկերությանը, այլև՝ Ձեր առողջապահական խնամքի ընդհանուր ծախսերի մասին:

Այն, թե որքան եք վճարում բժշկական ծառայություններից օգտվելու համար, կարող է մեծ ազդեցություն ունենալ սովյալ տարվա Ձեր ընդհանուր առողջապահական ծախսերի վրա: Ուսումնասիրեք ծրագրի ծախսերը հետևյալի համար՝

- **Նվազումներ.** այն գումարը, որը Դուք վճարում եք ապահովագրված ծառայությունների համար, նախքան պլանը կսկսի վճարումները:
- **Համաապահովագրություն.** Ընդհանուր արժեքի տոկոսը, որը Դուք վճարում եք, երբ ստանում եք ծառայություն, օրինակ՝ 20% գեներիկ/ վերարտադրված դեղամիջոցի համար
- **Համավճարներ.** սահմանված գումար, որը վճարում եք, երբ ստանում եք ծառայություն, օրինակ՝ \$25

[HealthCare.gov/see-plans](https://www.healthcare.gov/see-plans) կայքում թվարկված յուրաքանչյուր ծրագիր ցույց է տալիս տարեկան գնահատված ընդհանուր ծախսերը, որոնք հաշվարկվում են՝ օգտագործելով ծրագրի ապահովագրավճարը (x 12 ամիս), չհատուցվող գումարները և համավճարները/համաապահովագրությունը: Սկզբում այդ գումարները սահմանվում են բժշկական ծառայությունների միջին օգտագործման համար: Դուք կարող եք հարմարեցնել ցածրին կամ բարձրին՝ ավելի լավ գնահատական ստանալու համար, թե յուրաքանչյուր ծրագրի դեպքում Ձեր ընտանիքը որքան կարող է ծախսել գալիք տարում առողջության պահպանման վրա:

Առողջապահական պլանների կատեգորիաներում որոշ պլաններ ունեն **հեշտ գնագոյացում** (easy pricing): Այս ծրագրերն ունեն նույն գրպանային ծախսերը իրենց առողջապահական պլանի կատեգորիայի մեջ՝ նվազումների, գրպանի ծախսերի առավելագույն գումարների, համավճարների և համաապահովագրության համար: Նրանք նաև ներառում են որոշ առավելություններ՝ նախքան նվազող գումարին հասնելը: Դուք միայն համավճար կվճարեք այնպիսի ծառայությունների համար, ինչպիսիք են շտապ օգնություն, բժշկի և մասնագետի այցելություններ, քեներիկ, ազատ վաճառքի դեղամիջոցներ:

Որո՞նք են պլանի տարբեր մակարդակները կամ

Marketplace-ի պլանները բաժանված են 4 կատեգորիաների՝ բրոնզ (Bronze), արծաթ (Silver), ոսկի (Gold) և պլատին (Platinum): Աղետի պլանները առողջապահական պլանի 5-րդ կատեգորիան են, որոնք հասանելի են որոշ մարդկանց: **Առողջապահական ծրագրի այս կատեգորիաները հիմնված են այն բանի վրա, թե ինչպես եք Դուք և Ձեր պլանը բաժանում Ձեր առողջապահական խնամքի ծախսերը:** Նրանք ոչ մի կապ չունեն Ձեր ստացած խնամքի որակի հետ:

Ընդհանուր առմամբ, ավելի բարձր ապահովագրավճարով պլանների կատեգորիաները (ոսկի և պլատին) ունենում են ավելի ցածր նվազումներ: Ավելի ցածր ապահովագրավճար ունեցող կատեգորիաները (բրոնզ և արծաթ) ունեն ավելի մեծ նվազումներ:

Առողջապահական ծրագրի հիմնական կատեգորիան է հարմար ինձ համար:

- **Եթե դուք ակնկալում եք բժշկի հաճախակի այցելություններ կամ կանոնավոր դեղատոմսերի կարիք ունեք.** կարող եք ընտրել Gold կամ Platinum պլան: Այս պլանները սովորաբար ունեն ավելի բարձր ամսական ապահովագրավճարներ, բայց ավելի ցածր նվազումներ:
- **Եթե չեք ակնկալում օգտվել կանոնավոր բժշկական ծառայություններից և կանոնավոր դեղեր չեք ընդունում,** կարող եք Արծաթե (Silver) կամ Բրոնզե (Bronze) պլան ընտրել: Այս պլանների ամսական վճարը ավելի քիչ է, բայց ունեն ավելի մեծ նվազումներ, այնպես որ Դուք ավելի շատ կվճարեք նախքան պլանը կսկսի վճարել:

Եթե Դուք իրավասու եք լրացուցիչ խնայողությունների Ձեր գրպանից վճարվող ծախսերի համար, Դուք պետք է ընտրեք Silver (Արծաթե) ծրագիրը՝ լրացուցիչ խնայողությունները ստանալու համար: Եթե Դուք հավակնում եք «ծախսերի բաշխման նվազեցման»՝ ելնելով Ձեր եկամուտից, կարող եք գումար խնայել ձեր գրպանից ծախսերի վրա, երբ խնամք եք ստանում, օրինակ՝ նվազումները և համավճարները, բայց միայն այն դեպքում, եթե անդամագրվեք Silver պլանին: Ստուգելու համար, արդյոք Դուք կարող եք խնայողություններ ստանալու իրավասու լինել, այցելեք [HealthCare.gov/lower-costs](https://www.healthcare.gov/lower-costs) կայք:

Որո՞նք են աղետի առողջապահական ծրագրերը:

Աղետի առողջապահական ծրագրերն ունեն ամսական վճարվող ցածր ապահովագրավճարներ և շատ բարձր նվազումներ: Դրանք կարող են լինել մատչելի միջոց՝ պաշտպանվելու վատագույն սցենարներից, ինչպիսիք են լուրջ հիվանդությունները կամ վիրավորումները: Բայց սովորական բժշկական ծախսերը Դուք ինքներդ եք հոգում:

Եթե 30 տարեկան չկաք, կարող եք անդամագրվել Աղետի պլանին: Եթե 30 տարեկան եք կամ ավելին, կարող եք գրանցվել այս պլանի կատեգորիայում միայն այն դեպքում, եթե համապատասխանում եք նշված առանձնահատկություններին կամ պլանը մատչելի է Ձեզ համար: Բացառությունների մասին ավելին իմանալու համար այցելեք [HealthCare.gov/health-coverage-exemptions/forms-how-to-apply](https://www.healthcare.gov/health-coverage-exemptions/forms-how-to-apply):

Կարո՞ղ եմ ստոմատողոգիական ծածկույթ ձեռք բերել Marketplace-ում:

Որոշ առողջապահական ծրագրեր առաջարկում են ատամնաբուժական ծածկույթ, բայց ոչ բոլորը: Եթե ցանկանում եք ատամնաբուժական ծածկույթ և Ձեր պլանի մեջ այն ներառված չէ, կարող եք միանալ առանձին ատամնաբուժական պլանի՝ շարունակելով մնալ որևէ առողջապահական պլանում: Որոշ ատամնաբուժական ծրագրեր ընդգրկում են միայն երեխաներին, իսկ մյուսները՝ ընտանիքի անդամներին: Դուք պետք է վերանայեք ծրագրի մանրամասները՝ համոզվելու համար, որ պլանը ներառում է Ձեր ուզած առավելությունները:

Բոլոր ծրագրերը պետք է առաջարկեն ատամնաբուժական ծածկույթ 18 տարեկան և ավելի փոքր երեխաների համար: Եթե Դուք իրավասու եք ինսյուրություններ ստանալուն և գրանցվում եք Marketplace-ի առողջապահական ծրագրում, որը չի ներառում երեխաների համար ատամնաբուժական ապահովագրություն, ցանկացած չօգտագործված ինսյուրություն կկիրառվի Ձեր երեխայի համար նախատեսված առանձին ատամնաբուժական ծրագրի համար:

Արդյո՞ք իմ ներկայիս բժիշկը և դեղատոմսով դեղերը ապահովագրության կողմից տրամադրվելու են:

Marketplace-ի պլանները համեմատելիս հնարավորություն կունենաք մուտքագրելու տվյալներ Ձեր բժիշկների, բժշկական հաստատությունների և դեղատոմսով դեղերի վերաբերյալ: Պլանները դիտելիս կտեսնեք, թե արդյոք տվյալ պլանը ընդգրկում է Ձեր մուտքագրած բժիշկներին, բժշկական հաստատություններին և դեղատոմսով դեղերը:

Ի՞նչ է առողջության ապահովագրական պլանի որակի աստիճանակարգումը:

Համեմատեք առողջապահական ծրագրերը Marketplace-ում օգտագործելով յուրաքանչյուր ծրագրի որակի վարկանիշը (կամ «աստղային» վարկանիշը): Ծրագրերը գնահատվում են 1-5 աստղակով: Այս վարկանիշները Ձեզ օբյեկտիվ պատկեր են տալիս, թե ինչպես է յուրաքանչյուր ծրագրի որակը համեմատվում Ձեր նահանգում և երկրով մեկ Marketplace-ի այլ ծրագրերի հետ: Հինգ աստղը նշանակում է, որ ծրագիրն ունի ամենաբարձր որակը: Որոշ դեպքերում աստղերով գնահատումները կարող են առկա չլինեն, օրինակ՝ երբ ծրագրերը նոր են կամ քիչ ընդգրկվածություն ունեն: Աստղերով գնահատման բացակայությունը չի նշանակում, որ ծրագրերը որակի ցածր գնահատական ունեն: Աստղերով գնահատման մասին ավելի շատ տեղեկատվություն ստանալու համար այցելեք [HealthCare.gov/quality-ratings](https://www.healthcare.gov/quality-ratings) կայք:

Հարցեր ունե՞ք: Կարող եք ստանալ օգնություն:

- Այցելեք [HealthCare.gov/choose-a-plan](https://www.healthcare.gov/choose-a-plan) լրացուցիչ տեղեկությունների համար կամ [HealthCare.gov/see-plans](https://www.healthcare.gov/see-plans)՝ նախքան դիմելը պլաններին և գներին ծանոթանալու համար:
- Գտեք Ձեր տարածքում որևէ մեկին՝ Ձեզ օգնելու համար հետևյալ հղումով՝ [HealthCare.gov/find-assistance](https://www.healthcare.gov/find-assistance):
- Կապ հաստատեք Ապահովագրական շուկայի (Marketplace) տեղեկատու կենտրոնի հետ **1-800-318-2596** հեռախոսահամարով: TTY օգտագործողները կարող են զանգահարել 1-855-889-4325 հեռախոսահամարով:

Դուք իրավունք ունեք ստանալու Ապահովագրական շուկայի (Marketplace) մասին տեղեկատվություն մատչելի ձևաչափով, օրինակ՝ մեծ տառերով տպված, Բռայլի այբուբենով կամ ձայնագրությամբ: Դուք նաև իրավունք ունեք բողոք ներկայացնել, եթե կարծում եք, որ Ձեր հանդեպ խտրական վերաբերմունք է ցուցաբերվել:

Այցելեք [CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/CMSNondiscriminationnotice](https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/CMSNondiscriminationnotice) կամ զանգահարեք 1-800-318-2596 հեռախոսահամարով: TTY օգտագործողները կարող են զանգահարել 1-855-889-4325 հեռախոսահամարով:

Health Insurance Marketplace

CMS Product No. 11672-AR (Armenian)
September 2023

This product was produced at U.S. taxpayer expense.

Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health & Human Services.



HealthCare.gov