

# 5

चीज़ें जिन्हें आप नामांकन के लिए तैयार होने के लिए कर सकते हैं

## 1

जाएँ [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov)

Health Insurance Marketplace®, और मेडिकेड जैसे अन्य कार्यक्रमों, और बच्चों के स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम (CHIP) के बारे में और जानें।

## 2

अपने नियोक्ता से पूछें कि क्या वो स्वास्थ्य बीमा प्रदान करता है

यदि आपका नियोक्ता स्वास्थ्य बीमा की पेशकश नहीं करता है, तो आप मार्केटप्लेस या मेडिकेयर या ट्राइकेयर जैसे अन्य स्रोतों के माध्यम से कवरेज प्राप्त कर सकते हैं।

## 3

अपने स्वास्थ्य योजना के चयन के समय से पहले ही प्रश्नों की एक सूची बनाएँ

उदाहरण के लिए, “क्या मैं अपने मौजूदा चिकित्सक के साथ बना/बनी रहूँ?” या “क्या यह योजना मेरी यात्रा में मेरी स्वास्थ्य लागतों को कवर करेगा?”

## 4

अपनी घरेलू आय के बारे में बुनियादी जानकारी इकट्ठा करें

आपको अपने W-2, वेतन पर्चियों या टैक्स रिटर्न से प्राप्त आय की जानकारी की आवश्यकता होगी।

## 5

अपना बजट सेट करें

विभिन्न प्रकार की आवश्यकताओं और बजटों को पूरा करने के लिए विभिन्न प्रकार की स्वास्थ्य योजनाएँ हैं। आपको यह पता लगाना होगा कि आप हर महीने प्रीमियम पर कितना खर्च कर सकते हैं, और आप नुस्खे या चिकित्सा सेवाओं के लिए अपनी जेब से कितना भुगतान करना चाहते हैं।

## Health Insurance Marketplace

आपके पास एक्सेस करने योग्य फॉर्मेट में मार्केटप्लेस सूचना प्राप्त करने का अधिकार है, जैसे बड़े अक्षर, ब्रेल, या ऑडियो। आपके पास उस स्थिति में शिकायत दर्ज कराने का भी अधिकार है, यदि आप ऐसा महसूस करते हैं कि आपके विरुद्ध भेदभाव किया गया है।

[CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/CMSNondiscriminationnotice](https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/CMSNondiscriminationnotice) पर जाएँ या 1-800-318-2596 पर कॉल करें। TTY उपयोगकर्ता 1-855-889-4325 पर कॉल कर सकते हैं।



[HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov)

CMS Product No. 11629-HI (Hindi) September 2023

This product was produced at U.S. taxpayer expense.

Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health & Human Services.



# स्वास्थ्य बीमा बाज़ार

## स्वास्थ्य बीमा विकल्प

मार्केटप्लेस आपके बजट में फिट बैठने वाले और आपकी आवश्यकताओं को पूरा करने वाले स्वास्थ्य कवरेज खोजने में आपकी मदद करता है। जब आप कवरेज के लिए आवेदन करते हैं, तो आप अपने सभी विकल्पों का पता लगा सकते हैं और नामांकन कर सकते हैं। यदि आप पात्र हैं तो आप निजी बीमा, मेडिकेड, या बच्चों के स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम (सीएचआईपी) के लिए आवेदन कर सकते हैं।

मार्केटप्लेस में प्रत्येक स्वास्थ्य योजना में चिकित्सक के दौरे, रोकथाम संबंधी देखरेख, अस्पताल में भर्ती होने, प्रेस्क्रिप्शन तथा अतिरिक्त लाभों जैसे आवश्यक स्वास्थ्य लाभों का एक ही सेट प्रदान किया जाता है। आप मूल्य, लाभों और उन अन्य विशेषताओं के आधार पर प्लैनों की तुलना कर सकते हैं जो आप द्वारा फैसला करने से पहले आपके लिए महत्वपूर्ण हैं।

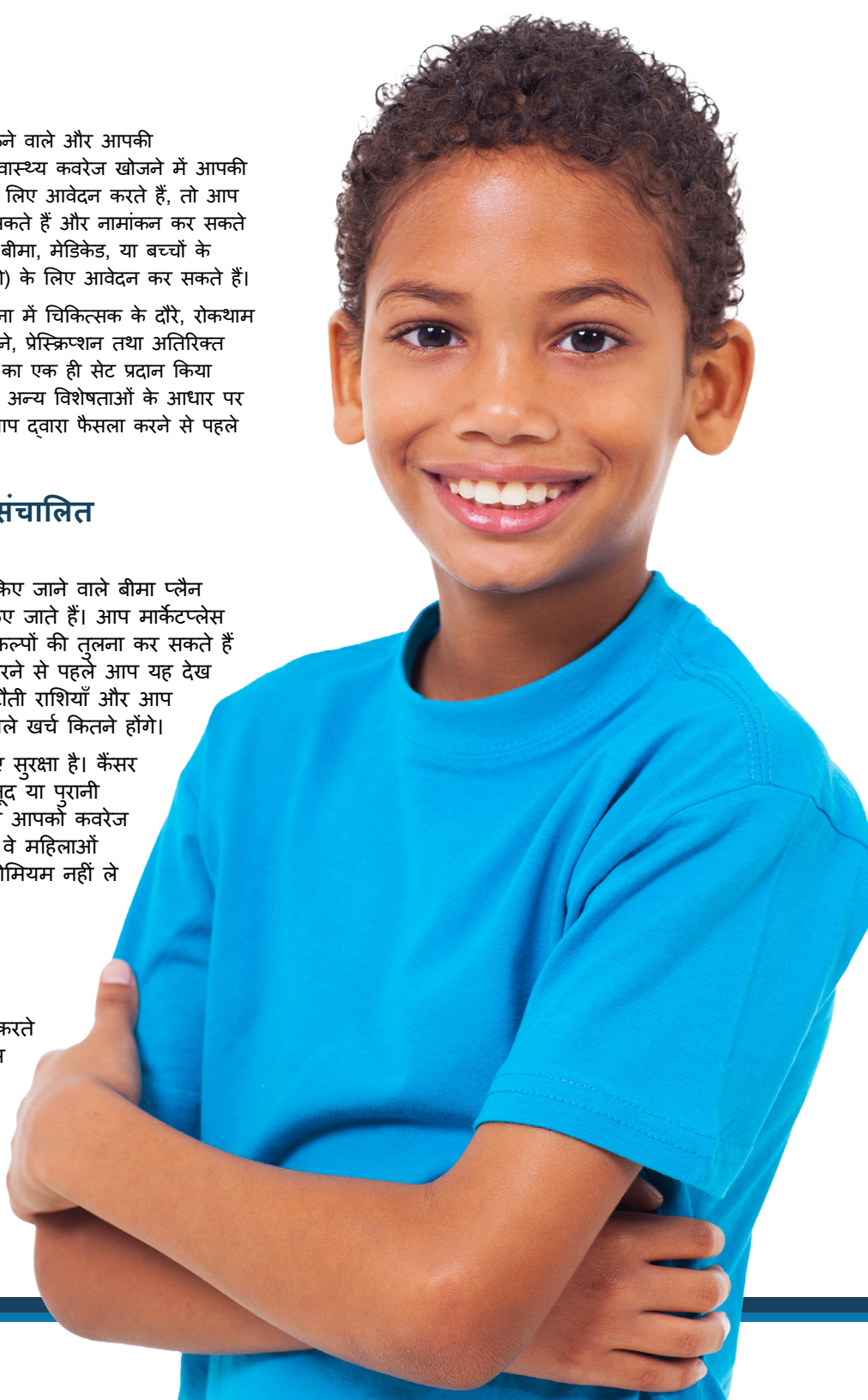
## निजी कंपनियों द्वारा संचालित बीमा योजनाएं

मार्केटप्लेस के माध्यम से प्रदान किए जाने वाले बीमा प्लैन निजी कंपनियों द्वारा संचालित किए जाते हैं। आप मार्केटप्लेस में अपने स्वास्थ्य बीमा सुरक्षा विकल्पों की तुलना कर सकते हैं और नामांकन कराने का निर्णय करने से पहले आप यह देख सकते हैं कि आपका प्रीमियम, कटौती राशियाँ और आप द्वारा अपनी ओर से किए जाने वाले खर्च कितने होंगे।

आपके और आपके परिवार के लिए सुरक्षा है। कैंसर या डायबिटीज़ जैसी पहले से मौजूद या पुरानी स्थितियों के कारण, बीमा योजनाएं आपको कवरेज से वंचित नहीं कर सकती हैं, और वे महिलाओं और पुरुषों के लिए अलग-अलग प्रीमियम नहीं ले सकती हैं।

## लागतों में साथ मदद प्राप्त करें

जब आप मार्केटप्लेस का उपयोग करते हैं, तो आप अपने मासिक प्रीमियम को कम करने और अपनी जेब से होने वाली लागतों में मदद करने के लिए टैक्स क्रेडिट प्राप्त करने में सक्षम हो सकते हैं। जब आप आवेदन करते हैं, तब आपको यह पता लगेगा कि आप कितना बचा सकते हैं।



## मार्केटप्लेस का अन्वेषण करें

अपने प्रश्नों के उत्तर प्राप्त करने और मार्केटप्लेस के बारे में ई-मेल अपडेट्स के लिए साइन अप करने के लिए [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) पर जाएँ। आप मार्केटप्लेस कॉल सेंटर को 1-800-318-2596 पर फोन भी कर सकते हैं। TTY प्रयोक्ता 1-855-889-4325 पर कॉल कर सकते हैं।

ओपन एनरोलमेंट (1 नवंबर - 15 जनवरी) के दौरान, आप [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) या अपने राज्य मार्केटप्लेस पर जा सकते हैं और स्वास्थ्य कवरेज के लिए आवेदन कर सकते हैं, अपने सभी विकल्पों की तुलना कर सकते हैं और एक योजना में नामांकन कर सकते हैं।

यदि आप अनुमानित घरेलू आय के आधार पर या जीवन में बदलाव के कारण विशेष नामांकन अवधि के लिए अर्हता प्राप्त करते हैं, तो आप ओपन नामांकन के बाहर कवरेज के लिए आवेदन कर सकते हैं, जैसे:

- मेडिकेड, सीएचआईपी, या अन्य कवरेज खोना
- शादी करना
- बच्चा होना
- चल रहा है
- आपकी अनुमानित घरेलू आय में परिवर्तन

आप उसी एप्लिकेशन का उपयोग करके वर्ष के किसी भी समय मेडिकेड और सीएचआईपी के लिए भी आवेदन कर सकते हैं।